

学生担当副学長 太田 圭

### 課外活動の今後の活動形態について

## Extracurricular Activities under COVID-19; Changes in the Mode of Operations

新型コロナウイルス感染症の感染状況については、全国的には、やや減少傾向にあるものの高止まりの状況にあり、茨城県、つくば市においても同様であることから、引き続き、基本的な対策の徹底と、リスクの高い行動を避け感染拡大を抑えることが必要となっています。

また、本学においては、依然として学生の新規感染者数が増加傾向で、クラスターも発生している状況にあります。これから大型連休を迎え接触の機会が増加することや、オミクロン株のうち、より感染力が高いとされる『BA.2』への置き換わりなどから、さらなる感染拡大につながりかねません。

これらを踏まえ、大学全体として感染の拡大を防止するため、本学の課外活動の活動形態を新たに設定したレベル4とし、以下のとおり感染防止対策を講じます。

学生の皆さんは、一人一人の行動が周囲の人々の生活に大きく影響を及ぼすことを考え、感染防止対策に対する意識をさらに高めて、筑波大学生として自ら考え行動するよう要請します。

The infection status in Japan, as well as local infectious status in Tsukuba, has been gradually decreasing but remains at high levels. Due to this situation, we kindly ask you to continue to take basic precautionary measures and to refrain from actions that may cause the risk of infection.

In UT, on contrary, the infectious status has been increasing and we just had a couple of large clusters of COVID-19 on campus. Now, the series of national holidays (“Golden-Week”) is coming. Since there are many chances to interact with others when a highly infectious variant “BA.2” found, it is anticipated that the number of new cases of infection get increased after the holidays.

Therefore, we, the University of Tsukuba has decided to install a new level of Mode of Operation; level 4 and issue the protective measures shown below.

記

### 1. 課外活動について Guideline for Extracurricular Activities

#### (1) 基本的な活動形態について Concrete “Mode of Operation”

#### 活動形態：レベル4

#### 【新たに設定】

感染拡大防止に最大限配慮した上、小規模な活動\*のみ活動を認めます。

大会等への参加に向けて必要不可欠な活動であり、なおかつ顧問教員が責任をもって感染防止対策を実行する活動は認めます。

\*「小規模な活動」とは、3蜜を回避した5～6人での活動とする。

#### Operation Mode;

#### Level 4\*

#### (\*newly installed)

#### Refrain from group-activities excluding the followings;

- Only small activities\* with the utmost consideration taken to prevent the spread of infection.

\*small activities; up to 5-6 participants, no the 3Cs (closed spaces, crowded places and close-contact settings)

- Essential activities ( for big tournament ,etc.) carried out under supervision of the Club's/Circle's Faculty Advisor, or under his/her responsibilities.

【参考：これまでの活動 感染拡大防止に最大限配慮した上で、活動できるただし、以下の活動は自粛する形態（レベル3）】

- ・ 宿泊を伴う活動
- ・ 不特定の者が参加するイベントの開催
- ・ 不特定の者が参加するイベントへの参加

**Reference:**

**Operation Mode up to now(level 3)**

Activities can be conducted with utmost consideration to infection spread, however, following activities should be refrained;

- Activities that involves overnight-stay
- Events where an unspecified number of people gather

**(2) 活動の際に遵守すべき条件について Activities Implementation Conditions**

対象期間：4月28日（木）から5月31日（火）

**Applicable Period: Apr. 28 (Thu.) to May 31 (Tue.)**

① 小規模な活動 Small Activities

**条件** ・ 3蜜を回避した5～6人での活動であること

**Condition)** - Up to 5-6 participants, No the 3Cs

② 大会等（公式戦・各種大会・イベント等）への参加に向けて必要不可欠な活動

Essential activities for big tournament, etc.

**条件** ・ 顧問教員が責任を持ち、感染防止対策を確実に指導・実行すること

**Condition)** ・ 可能な限り、PCR検査等により陰性を確認した上で活動すること

- Carrying out under supervision of the Club's/Circle's Faculty Advisor, or under his/her responsibilities.
- Get negative test for COVID-19 using PCR-test

③ スポーツ連盟、自治体等の主催団体が感染防止対策に責任を持って開催する大会等

（公式戦・各種大会・イベント等）への参加

Official matches or games held under proper and responsible infection controls.

**条件** ・ 参加団体において感染防止対策が確実に実施されること。

**Condition)** ・ 不特定の者が参加する大会等ではないこと。

- ・ 宿泊を伴う大会等への参加の場合は、「筑波大学課外活動における団体活動開始ガイドライン」及び「課外活動制限下における団体活動に関する申合せ」に基づき特例申請を行い、許可を受けること。

- Prevention measures to be implemented by participating organizations.
- Number of Participants to be controlled; NOT the ones where an unspecified number of people gather.
- In case of the tournament (, etc.) that needs overnight lodging, another special permission shall be required following the guidelines; ""Guideline for Re-

- ④ 新歓祭に係る活動については、新歓祭に登録している学生団体であること、顧問教員が責任を持ち、感染防止対策を確実に指導・実行することを条件に活動を認めます。

\* 参加者を特定できるよう参加者名簿を作成し、連絡先等を把握しておくこと

Activities related to the 新歓祭(welcoming party) would be permitted if;

- the club/circle properly registered to 新歓祭(welcoming party).
- the activities carried out under supervision of the Club’s/Circle’s Faculty Advisor, or under his/her responsibilities.

### (3) 活動にあたり事前申請が必要な事項について Activities require prior application

以下の活動については、これまでどおり「筑波大学課外活動における団体活動開始ガイドライン」及び「課外活動制限下における団体活動に関する申合せ」に基づき特例申請を行い許可を受ける必要があります。

Based on the guidelines for the special permission (“Guideline for Re-Starting Activities”, “Arrangements on Group-Activities” and “【参考様式】課外活動制限下における団体活動に関する申合せに基づく特例許可申請”), it is required prior permission when you carry out following activities.

- ① 宿泊を伴う活動 Activities involves overnight-stay
  - ・ 顧問教員が帯同するもの
  - Must be accompanied by the Club’s/Circle’s Faculty Advisor
- ② 不特定の者が参加するイベントへの参加 Event where an unspecified number of people gather.
  - ・ 学生団体としてのイベントへの参加が対象（個人での参加は対象外）
  - ・ イベント主催者による感染防止対策が十分になされていること
  - ・ 学生団体としてイベントに参加する際の感染防止対策が十分であること
  - Only group entry (participation) to be accepted. (Not on an individual basis)
  - Prevention measures to be implemented by event organizations.
  - Prevention measures to be taken by the club’s/circle’s members.

### (4) 課外活動における感染拡大防止策について

#### COVID-19 Precautionary Measures for (UT’s) Extracurricular Activities

- ① 本学における「新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応指針」及び「筑波大学課外活動における団体活動開始ガイドライン」による感染防止対策を徹底するとともに、以下に注意してください。
  - ・ PCR検査等により陰性を確認した上での活動を推奨します。
  - ・ 健康観察記録結果の顧問教員等の責任教員への報告及び活動履歴の管理を徹底してください。
  - ・ 教室、体育施設等の予約に関しては、各管理部局の指示に従ってください。
  - ・ 学外で活動する際は「学生団体学外行事届」を提出してください。
  - ・ 活動後は直ちに散会し、会食・懇親会は行なわないでください。

On top of our guidelines mentioned above, please note the following points;

- It is highly to carry out activities with the negative test result for COVID-19.
- Regularly report member’s health monitoring record (健康観察記録) to the Club’s/Circle’s Faculty Advisor, as well as checking individual activity(action)-history.

- When you book on-campus facilities, please follow the guidelines / instruction of its administrative department.
- Any off-campus activities require the form "NOTIFICATION OF OFF-CAMPUS ACTIVITIES"
- Do not hold a wrap-up party. Split after completion of the activity.

② 発表会等について館内ホール等の屋内ステージ上で行う場合、以下の点にご留意してください。

In case of recitals (or activities carried in a hall / on indoor-stage), be aware of the followings;

1) 会場における感染防止対策について Prevention measures to be taken at the VENUE

- ・ 密集回避のため、収容率を 50%までとすること
- ・ こまめな換気（1 時間に 2 回以上（30 分に 1 回程度）・ 1 回に 5 分間以上）を徹底すること
- Maximum occupancy limits shall be 50%
- Ensuring frequent ventilation with outside air. (twice every hour(=every 30 minutes), more than 5 minutes / time)

2) 発表者側の感染防止対策について Prevention measures to be taken by EXHIBITORS

- ・ 発表時においても、できる限りマスク又はフェイスシールドを着用すること。
- ・ 演者間の距離は 2 m 程度開けること。
- ・ 演者同志の接触は避けること。発表等において必要がある場合は最小限に留めること。
- ・ 「大声」での発表は控えること。発表等において必要がある場合はフェイスシールドを着用するか、又は最小限に留めること。
- As far as possible, wear a mask or face-shield on the stage.
- Keep physical distance (approx. 2 meters) from other players
- Physical contact between players should be avoided. If needed, it should be minimized.
- Refrain from performing in a loud voice. If needed, wear a mask / face-shield.

3) 来場者の感染防止対策について Measures to the ATTENDEES

- ・ 飛沫の抑制（マスク着用や大声を出さない）を徹底すること
- ・ 来場者間の密集回避のため、座席間は 1 席（立席の場合できるだけ 2 m、最低 1 m）空けること
- Reduce the potential airborne transmission (ex. asking their cooperation to wear face-mask, or not to make a loud voice)
- 1 seat apart from both side (In case of the standing-room, distance between attendee should be 2 meters, at least 1 meter apart.)

4) 来場者の把握・管理等 Having a grasp of attendees and its management

- ・ チケット予約時又は入場時の連絡先確認やアプリ等を活用し、参加者の連絡先を把握すること
- Get contact information from event participants; ex) setting the section of "current address" on ticket-booking page, asking attendee's cooperation to fill-in their address at entry, or using some app, etc.

5) 学外で活動する際は「学生団体学外行事届」の提出並びに、発表会等の実施計画書及び安全（感染）対策に関する書類を提出すること。感染防止対策が十分であることを確認したうえで開催を認めます。

In case of off-campus activities, submit the form "NOTIFICATION OF OFF-CAMPUS ACTIVITIES" as well as implementation plan and COVID-19 prevention plan. The event permission will be given only if the University(staff) can see enough prevention measures.

## (5) その他 Others

①所属教育組織から感染拡大防止に関する通知がある場合には、それに従うこと。

You must follow the measures or guidelines that your major / program office announced.

②特に、医学群の学生については、医学群の感染拡大防止対策を徹底すること。

Especially, those who study in medical fields must prioritize its own rules.

## 2. 学生生活における基本的な感染拡大防止策について Basic Precautionary Measures in Student Life

### (1) 基本的な感染症対策を徹底 Taking Thorough Measures to Prevent Infection

- ・ マスクは正しく着ける
- ・ 石けん等でしっかり手洗い
- ・ 3密を避け社会的距離を確保、一つの密でも避けて「ゼロ密」を目指して
- ・ 特に人と人との距離は十分に保つ（できるだけ2 m（最低1 m）空ける）
- ・ 今まで以上の十分な換気（個人の部屋でもこまめに換気を）
- ・ 風邪の諸症状があるときは他者との接触を避け自宅にて静養、すぐに受診を
- Wearing a mask properly.
- Hand washing
- Avoiding the 3Cs and keep social distance aiming the “0”Cs
- Keep physical distance (approx. 2 meter, or at least 1 meter) from others.
- Adequate ventilation (It is also encouraging to improve your private-room’s air quality)
- If you have cold symptoms, avoid going out and rest. if your symptoms are severe, see your doctor.

### (2) 飲食の場面における対策について Precautionary Measures for Meal Scene

- ・ 感染症対策を適切に実施している飲食店を選ぶこと（いばらきアマビエちゃんの宣誓書が掲示されている飲食店等）
- ・ 座席の間隔が確保（又はアクリル板などのパーテーションの設置）され、換気が徹底されている飲食店を選ぶこと
- ・ 会食は少人数（4人以下）とすること
- ・ 食事中は黙食、会話をする際にはマスクの着用を徹底すること
- Choose a restaurant that takes necessary COVID-19 measures(; having the sticker of Ibaraki's Amabie-chan).
- Choose a restaurant that is well ventilated, has enough distance between seats, has appropriately sized acrylic panels.
- Limit the number of people in your group to four.
- Eat in silence. Wear a face-mask while you talk.

#### [Reference]

- ◆ JP [「筑波大学課外活動における団体活動開始ガイドライン」「課外活動制限下における団体活動に関する申合せ」「課外活動制限下における団体活動に関する申合せに基づく特例許可申請」](#)
- EN [“Guideline for Re-Starting Activities”, “Arrangements on Group-Activities” and “\[参考様式\]課外活動制限下における団体活動に関する申合せに基づく特例許可申請”](#)
- ◆ JP [新型コロナウイルス感染が疑われる場合の本人の行動フロー（第3版）](#)（R4.2.4）
- EN [COVID-19 Flowchart \(3<sup>rd</sup> Edition\)](#)
- ◆ JP [「団体内に感染が疑われる者」「陽性者」が発生した場合の団体活動について](#)（R4.2.10）
- EN [\[Extracurricular Activities\] Flow Chart for COVID-19: When a Member Tested positive, or Suspected Having COVID-19](#)

学生部学生生活課課外教育担当

Division of Student Welfare, University of Tsukuba

Team of Extracurricular Activities: [gk-kagai@un.tsukuba.ac.jp](mailto:gk-kagai@un.tsukuba.ac.jp)