

筑波大学開学40+101周年記念事業  
Commemorative Events of the 40th + 101st Anniversary of the University of Tsukuba



第3回

# BAMIS国際フォーラム

## 3<sup>rd</sup> BAMIS International Forum

日時 **2014年3月1日(土) 9:00 ~ 17:30**

会場 **筑波大学東京キャンパス 多目的講義室1**

東京都文京区大塚3-29-1 (丸ノ内線茗荷谷駅下車「出口1」徒歩2分程度)

### PROGRAM

8:30 開場

9:00- 開会 三明 康郎 [筑波大学副学長]  
中川 昭 [筑波大学体育系長]

9:20 オープニングメッセージ 永田 恭介 [筑波大学学長]

9:45 公開シンポジウム  
-12:15 「たくましい心を育むスポーツ科学」への挑戦

- はじめにー 身心統合科学 (BAMIS) のめざすもの  
征矢 英昭 [筑波大学教授]
- 身心のコンディションを測る  
坂入 洋右 [筑波大学教授]
- 身体技法と生きる力ー からだにおける「普通」と「自然」  
遠藤 卓郎 [筑波大学教授]
- 武道における身心  
軽米 克尊 [筑波大学 博士後期課程 体育科学専攻]
- 用具開発とパフォーマンス  
高木 英樹 [筑波大学教授]
- Pla (y+tra) iningのすゝめー福島からつくばへー  
長谷川 聖修 [筑波大学教授]
- 子どもの体力と運動プログラムー被災地での取り組みー  
菊池 章人 [筑波大学研究員]
- 環境と運動  
西保 岳 [筑波大学教授]
- 軽運動で高める認知機能  
征矢 英昭 [筑波大学教授]

コメンテーター: 高見沢 志郎 [文部科学省研究振興局]  
司会: 清水 諭 [筑波大学教授]

12:30 ランチョンセミナー  
-13:00 橋田邦彦のポテンシャルー「自然」と「生命」から未来へ  
林 洋輔 [筑波大学研究員]

14:00 国際フォーラム  
-17:10 To research for human high performance from BAMIS  
「身心統合に根ざしたパフォーマンスの向上」

Keynote I  
Blood growth factor mediates exercise-enhanced  
brain plasticity: role of IGF-I

運動で高まる脳の可塑性と血中成長因子: IGF-Iの役割  
Dr. Ignacio Torres-Aleman:  
The Cajal Institute, CSIC, Director (Spain)

Keynote II  
Nutritional support enhancing exercise (sports)  
performance

運動パフォーマンスを高める栄養サポート  
Dr. Kiwon Lim: Konkuk University, Professor (Korea)

Keynote III  
The effect of chronic exercise on preserving motor  
neurons in older humans

高齢者における運動神経維持のための継続的運動の効果  
Dr. Charles L Rice:  
School of Kinesiology and Department of Anatomy & Cell Biology,  
University of Western Ontario, Professor (Canada)

Young researcher's lecture  
Brain glycogen: A potential target for Human High  
Performance

脳グリコーゲン: ヒューマン・ハイ・パフォーマンスのための標的候補  
Dr. Takashi Matsui: JSPS Research Fellow (SPD) (Japan)

17:30 閉会

お名前、所属先、電話番号、メールアドレス、懇親会への参加有無を  
明記して以下のどちらかの方法でお申込みください。

- ①HP ▶ <http://bamis.taiiku.tsukuba.ac.jp/>の「エントリーページ」から
- ②メール ▶ [bamis2014@gmail.com](mailto:bamis2014@gmail.com)へ

Registration is free. Please email to [bamis2014@gmail.com](mailto:bamis2014@gmail.com)  
for registration and inquiry. Please let me know your name,  
position, telephone number and email address.

入場無料  
(要・事前申込)

【主催】筑波大学、文部科学省特別経費事業「たくましい心を育むスポーツ科学イノベーション」  
【後援】茨城体育学会

情報交流会 「東京オリンピックとHHP」 18:30-

@東京ガーデンパレス (〒113-0034 東京都文京区湯島1-7-5)  
19:00ごろより同会場で開催します。  
※懇親会は事前登録制会費4,000円 (学生2,000円)

〒305-8574 つくば市天王台1-1-1 筑波大学 体育系  
BAMISプロジェクト推進室 (松田) 電話 029-853-6325 FAX 029-853-6570