



茨城県マスコット
ハッスル黄門

いばらき健康・運動リーダーサミット

申込不要
参加費無料

- 日程 **2013年11月14日(木曜日)**
- 時間 **13:00~16:30** (受付開始 12:30 開演 13:00)
- 場所 **筑波大学 大学会館講堂** (つくば市天王台1-1-1)

介護予防や健康づくりの最前線で活躍する地域のリーダーや行政の立場から、今後の更なる地域活性化や健康づくりに向けて、具体的に討論します。

プログラム

- 13:00 ~ 13:10 開会式 主催者挨拶 大藏 倫博 (筑波大学 准教授)
- 13:10 ~ 13:50 講演 田中 喜代次 (筑波大学 教授)
「いくつになっても輝ける健幸華齢社会の醸成に向けて」
- 14:00 ~ 15:30 **シンポジウム**
「健康・運動リーダーが担う地域の健康づくりについて～現状と課題～」
シンポジスト (順不同)
廣水 千加代 (笠間市スクエアステップリーダー会会長)
矢野 郁子 (笠間市福祉部高齢福祉課)
大久保 勝弘 (茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会会長)
大森 葉子 (茨城県立健康プラザ 介護予防推進部長)
【特別発表】 福島県会津美里町 うんどう習慣化指導員
- 15:40 ~ 16:00 つくば健幸華齢大学構想について 小澤 多賀子 (株式会社 THF)
- 16:00 ~ 16:15 社会貢献事例の紹介 辻 大士 (筑波大学)
「健康度測定装置を内蔵する家庭用体重計の開発 (筑波大学と企業の共同研究)」
- 16:15 ~ 16:25 総評
- 16:25 ~ 16:30 閉会式



※プログラムは変更になる場合があります。

- 主催 筑波大学 体育系
- 協賛 株式会社 THF (筑波大学発研究成果活用企業)
- 後援 茨城県、茨城県立健康プラザ、つくば市

■ お問い合わせ先：いばらき健康・運動リーダーサミット 2013 事務局 (株式会社 THF 内)
TEL : 029-861-7617 Email : info@thfweb.jp ホームページをご覧ください。 <http://thfweb.jp/>

2013

会場へのアクセス

※当日は混雑が予想されます。駐車場には限りがありますので、出来るだけ公共交通機関（バス）をご利用の上、お越し下さい。



●バス（関東鉄道バス）でお越しの場合

つくばセンター（つくばエクスプレスつくば駅）から、「筑波大学循環バス（右回り）」または「筑波大学中央行き」に乗車、「大学会館前」下車。（所要時間約10分）

●お車でお越しの場合

①常磐自動車道から

桜土浦 I.C. を降りつくば方面へ左折→大角豆（ささぎ）交差点右折→県道 55 号線（東大通り）を北に直進→妻木交差点左折→県道 244 号線（北大通り）を西に直進→つくば・看護専門学校前交差点右折→ゆりのき通りを北に直進→筑波大学 大学会館前に出る

②国道 6 号線から

荒川沖から県道 55 号線（東大通り）を北に直進→大角豆（ささぎ）交差点を通過（直進）→妻木交差点左折→県道 244 号線（北大通り）を西に直進→つくば・看護専門学校前交差点右折→ゆりのき通りを北に直進→筑波大学 大学会館前に出る